

第1回

キッズトライアスロン&チャレンジアクアスロン練習会

IN 二色の浜

10/3 版



コース 及び 待機場所全て **禁煙**

喫煙の際は公園指定の喫煙場所をお願いします



大阪コロナ追跡システム登録について



ご協力をお願いします



- 大阪コロナ追跡システムとは
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐことが目的
 - ・施設等の利用の際にQRコードからあなたのメールアドレスを登録
 - ・あなたが登録した日と同じ日に同じ施設を利用された方に感染が確認された場合、注意喚起のメールを送信
 - ・ご自身に感染が判明した場合は、大阪府から登録したメールアドレス等をお知らせさせていただくことになりますので、ご協力をお願いいたします。(なお、同日に登録をした施設等の利用者に注意喚起メールが発信されます。)

登録の方法 登録は3ステップです。

1. スマートフォン等でQRコードを読み取る。
2. メールアドレスを登録する。
3. 登録確認メールが届く。



登録確認メールが届かない場合は登録できていない場合があります。お手数ですが再度ご登録をお願いいたします。

<アスロン>

種目	対象	スイム	ラン	定員
ロング	一般・大学生	1,500m	9.4 km	20名
ミドル	一般・高校生	750m	4.7 km	20名
ショート	一般・中学生	325m	3.2 km	20名

<キッズトライアスロン>

対象	スイム	バイク	ラン	定員
小学生A (5・6年生)	100m	1,800m	900m	10名
小学生B (3・4年生)	50m	1,200m	600m	10名
小学生C (1・2年生)	25m	600m	300m	10名
幼児	15m	600m	100m	10名

※スイムスタートは1人ずつ 10秒間隔でのローリングスタート

出場資格 出場カテゴリーの距離を完走できる健康な方
幼児の部はスイム父兄並走ヘルパー・ビート板等補助具可 ストライダー可
参加費 一般5,000円 大学生3,000円 高校生2,500円 中学2,000円
幼児・小学生1,500円
表彰 キッズトライアスロン完走証 調整中
チャレンジデュアスロン各カテゴリー男女別1~3位(調整中)

<お問い合わせ先>
大阪桜之宮ライオンズクラブ
担当: 瀧井(ハマイ)
TEL: 090-8888-1285

主催 大阪桜之宮ライオンズクラブ
大阪アスリート支部

タイムスケジュール

8:00~8:45	アスロン(ミドル・ロング)受付
9:00~	アスロン(ミドル・ロング)計測スタート
10:00~10:45	アスロン(ショート)受付
11:00~	アスロン(ショート)計測スタート ※スタートは1人ずつ 10秒間隔でのローリングスタート
11:00~12:45	キッズトライアスロンA(5・6年生)受付
13:00~	キッズトライアスロンA(5・6年生)計測スタート
11:30~13:15	キッズトライアスロンB(3・4年生)受付
13:30~	キッズトライアスロンB(3・4年生)計測スタート
12:00~13:45	キッズトライアスロンC(1・2年生)受付
14:00~	キッズトライアスロンC(1・2年生)計測スタート
12:30~14:15	キッズトライアスロン幼児 受付
14:30~	キッズトライアスロン幼児 計測スタート ※スタートは1人ずつ 10秒間隔でのローリングスタート
15:00	競技終了

お申込み

「調整さん」アプリにてエントリー登録
お振込み頂き、入金確認後エントリー完了となります。
代表者様まとめてのお支払いも可能。
詳しくは担当者にお問い合わせをお願いします。

お振込先 三井住友銀行 京阪京橋支店 普通 2212891
大阪桜之宮ライオンズクラブ 大阪アスリート支部

注意事項

- ① 以下の場合は参加ご遠慮ください。
 - 37.5度以上の発熱がある方
 - せき、のどの痛み風邪の症状のある方
 - 怠さ(倦怠感)のある方
 - 嗅覚や味覚に異常のある方
 - PCR検査陽性歴があり、陽性確認後2週間以内の方
 - 同居の家族、身近な知人などが濃厚接触者として自宅待機中の方
 - 海外から帰国(日本に入境)して14日未満の方
 - 住居地に緊急事態宣言が発令されている方
 - ② 受付にて大阪コロナ追跡システムの登録をお願いします。
 - ③ 会場内では参加者全てマスクの着用をお願いします。(計測運動中は免除)
 - ④ ハイタッチや大声での会話はご遠慮ください。
 - ⑤ 終了後14日以内にPCR検査で陽性が判明した場合、また感染者との濃厚接触者と認定された場合等は、主催者にご連絡をお願いします。
 - ⑥ 駐車場に関してできるだけ公園内有料駐車場(650円)イベント専用臨時駐車場(500円)をご利用下さい。
今回のイベントに多大なご協力を頂いた公園管理団体の駐車場運営費にご協力ください。
 - ⑦ 主催者は練習会に関わるすべての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任は負いません。
- ※ 当日までに内容が変更になる場合がございます。

【受付について】

- ・受付票などは郵送いたしません。
- ・当日受付にてレースナンバー（ゼッケン）各自1枚とリストバンドを配布いたします。
レースナンバーベルトで前後に表示できる物をご準備いただくことをお勧めします。
- ・保護者、同行者の方にもリストバンドを配布します。

【開会式・協議説明会について】

- ・開会式、競技説明会は行いません。
- ・競技についての説明はスタート前にスイムスタート地点にて随意行います。



【Swim について】

<キッズ>

- ・スイムキャップ・ゴーグル等ご用意ください。
- ・スイム前はスタート直前までマスクを着用し、直前に指定のゴミ箱へ捨ててください。
- ・浜からトランジション（待機場所）までは距離があるので、靴を履いての移動は可能です。その場合、自己管理において他選手のものとお取り間違えの無いよう注意してください。
- ・スイム中はレースナンバー（ゼッケン）着用は必要ありません。
- ・保護者も海に入る事も可能。お子さんの援助（押す、引く）は禁止。他のお子さんに注意。
- ・スイム終了後、次の種目のため砂の付いた足で靴下や靴を履いたりすると不快に思うことがあります。タオルまたはペットボトルに水を入れるなど各自でご用意いただき砂などを落とすことをお勧めいたします。
※空のペットボトルは各自でお持ち帰りください。

<ショート>

- ・スイムキャップ・ゴーグル等ご用意ください。
- ・ウェットスーツの着用をお勧めしますが、着用義務はございません。
- ・足の付く浅い場所で砂浜と平行に泳ぎます。
- ・立つことも、歩いて進むことも許可。
- ・ビート板・ヘルパー・浮き輪の使用も許可。

<ミドル・ロング>

- ・スイムキャップ・ゴーグル等ご用意ください。
- ・ウェットスーツの着用をお願いします。
- ・砂浜と平行に泳ぎ、周回します。
- ・足の付かない深い場所もありますので、ご注意ください。
- ・ライフセーバーの補助はあります。



【Run について】

- ・コース内は一般の公園利用者も通行していますので安全に注意して走行してください。
- ・給水エイドがないので各自待機エリアにてご用意ください。
- ・ラン中のレースナンバーは胸側に付けること。
- ・周回は各自カウントすること。
- ・競技中の伴走はお控えください。
- ・フィニッシュ時、レースナンバー（ゼッケン）に計測タイムをスタッフが記入いたしますのでご協力をお願いします。
- ・フィニッシュ後、スタッフよりマスクの配布がありますので着用してください。

【トランジションについて】

- ・芝生広場をトランジションエリアとします。
- ・ここは、種目から種目へ変わるための用具を置くエリアです。
幼児・キッズは、バイクとラン競技の準備をここでしてください。
- ・各自レジャーシートなど目印になるものをご持参いただきご利用ください。
- ・荷物を預ける場所がないため、貴重品などは自己責任となりますので十分にご注意ください。
- ・トランジションスペースは、他選手との間隔を空け、ソーシャルディスタンスを保ってください。
- ・幼児・キッズABCの保護者の方は、準備・片付け時の援助は可能です。



【キッズ Bike について】

- ・全カテゴリー、ヘルメット着用を義務とします。
- ・手袋・肘あて・膝あての着用可能です。
- ・使用可能な自転車：
小学生…自由ですが、カゴは外してください。（事前に取り外して来てください）
幼児…補助輪付自転車、キックバイク（ペダルなし自転車）、三輪車もOK
- ・バイク中に給水エイドはありません。各自給水ボトルを用意してください。
- ・バイク中のレースナンバー（ゼッケン）は背中側に付ける。
- ・周回は各自カウントすること。
- ・当日試走時間を設けていません。不安な方は事前にコースを確認してください。
- ・バイクラックは設けておりませんので、所定の場所に置き、随時係員の指示に従ってください。
- ・幼児・キッズCの保護者の方は、準備と片付けのみ援助を許可します。

★絶対覚えておくルール★

- ・トランジションでは、バイクに手をかける前に必ずヘルメットを被りストラップを付けます。
- ・バイクのスタートは、乗車ラインを超えるまではバイクに乗ることはできません。手で押して進みます。
- ・バイクを降りるときは、降車ラインの手前で降ります。手で押してトランジションに戻ります。バイクを置いて（寝かせて）から、ヘルメットを取りましょう。

【制限時間について】

完走できるように制限時間は基本的に設けていません。

※極端に遅い場合は競技の中断をお願いする場合がございますのでご了承ください。

【記録計測について】

計測は手計測で行います。

【レースナンバー（ゼッケン）について】

レースナンバー（ゼッケン）は1枚のみ配布です。レースナンバーベルトやゴム紐などをご用意ください。

【完走証について】

希望の方に後日フィニッシュ時の写真入り完走証を郵送いたします。

諦めないで、歩いても良いので完走を目指して頑張ってください!!!

【マナーについて】

以下の行為は重大なマナー違反として失格対象とし、翌年以降の参加を認めない場合があります。

1. スタッフや他選手への暴言
2. ゴミのポイ捨て

【注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内では参加者全ての方にマスクの着用をお願いします。（計測運動中は免除）。ハイタッチや大声での応援や会話はご遠慮ください。
- ・大会当日は熱中症防止のため、水分や塩分の補給を心がけてください。
- ・トライアスロン大会で多い事故は、バイクの転倒です。路面状態やコーナー、他選手との距離に充分注意し、安全第一で大会を楽しみましょう。
- ・特にキッズバイク競技中は、応援などに振り向き転倒の可能性が高まります。しっかり前を向いて運転に集中できるように、観戦時はお子様への必要以上の応援はお控えくださるようご協力をお願いいたします。
バイク競技中のレースナンバーは、背中側に付けてください。
- ・芝生広場でチーム等団体でのテント設置が可能です。チームのパナー等横断幕の設置も可能です。個数把握のためご希望される場合は、事前にご連絡ください。

【参加者・関係者駐車場】



駐車場は2箇所ございます。

<公園内有料駐車場>

- ・ 時間内入出庫可能

(開門 6:00 閉門 18:00)

- ・ 料金 1台650円

<イベント専用臨時駐車場>

- ・ 入出庫の時間制限があり、時間外は入出庫できませんのでご注意ください。

(入庫可能時間6:00~8:30 出庫可能時間15:00以降)

- ・ 料金 1台500円

- ・ 誘導スタッフの指示に従ってください。

- ・ 会場付近に注停車しての荷下ろしは禁止しています。どうぞご協力お願い致します。